

ÉTLAP

Gyermek
MENZA

BUDAPEST-ÓBUDA

Középiskola

2016.DECEMBER 5-11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
EBÉD	<p>Paradicsomleves Bácskai rizeshús Csemege uborka /cukorral és édesítőszerrel/</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tojás, zeller</p> <p>EN: 881 SZH: 107 SÓ: 1,95 ZSÍR: 31</p>	<p>Magyaros karfiollevés Rakott burgonya kolbásszal Csoki mikulás Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, kén-dioxid, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 851 SZH: 91 SÓ: 3,48 ZSÍR: 39</p>	<p>Tojásleves Zöldbabfőzelék Paprikás szárnyas aprópecsenyével Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 700 SZH: 67 SÓ: 2,89 ZSÍR: 33</p>	<p>Zöldség krémleves Zsemlekockával Rántott halrúd Burgonyapürével</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, hal, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 747 SZH: 95 SÓ: 2,81 ZSÍR: 24</p>	<p>Csontleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 900 SZH: 106 SÓ: 3,44 ZSÍR: 41</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>
UZSONNA	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: SZH: SÓ: ZSÍR:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél!

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)

ÉTLAP

Gyermek
MENZA

BUDAPEST-ÓBUDA

Középkiskola

2016.DECEMBER 12-18.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:
EBÉD	Lebbencsleves Zöldborsófőzelék Fűszeres aprópecsenyével Teljes kiőrlésű kenyér Alma <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller	Babgulyás Főtt tészta Mákos szórattal <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller	Májgaluska leves Paradicsomos káposzta-főzelék Sertéssülttel Teljes kiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller	BrokkolikréMLEVES Levesgyönggyel Szárnas rizottó Reszelt sajttal Mandarin <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller	Szilvaleves Karácsonyi sertés-szelet Petrezselymes burgonyával Szaloncukor <i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
	EN: 899 SZH: 114 SÓ: 3,19 ZSÍR: 33	EN: 898 SZH: 118 SÓ: 1,5 ZSÍR: 30	EN: 848 SZH: 99 SÓ: 2,93 ZSÍR: 27	EN: 731 SZH: 90 SÓ: 2,16 ZSÍR: 30	EN: 877 SZH: 139 SÓ: 1,48 ZSÍR: 18	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:
UZSONNA	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>	<i>Allergének:</i>
	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:	EN: SZH: SÓ: ZSÍR:

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél!

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (energia; kcal/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), SÓ (sótartalom; g/adag), ZSÍR (zsírtartalom; g/adag)