

Tisztelt Igazgató Asszony/Igazgató Úr!

Intézetünk 13. alkalommal hirdeti meg a vízivást népszerűsítő HAPPY-hetet, melyet tavaly 884 intézményben rendeztek meg. A programhoz csatlakozó óvodák és iskolák értékes nyereményekkel gazdagodhatnak, a fiatalok pedig az egészséges folyadékbevitelről tanulhatnak, játékos formában.

A HAPPY-hét időpontja: 2023. március 20-24.

Amennyiben az óvoda/iskola egy vagy több csoportja/osztálya szívesen csatlakozna a HAPPY-héthez, kérjük regisztrálják az intézményt az alábbi linkre kattintva, legkésőbb 2023. március 13-ig.

<https://online-kerdoiv.com/index/v/h/happyhet2023>

Mi az a HAPPY-hét?

A HAPPY (Hungarian Aqua Promoting Program in the Young) egy nemzetközileg elismert magyar kezdeményezés, melynek célja, hogy a fiatalok folyadékpótlás céljából elsősorban vizet fogyasszanak. A megfelelő folyadékbevitel ugyanis az egészséges táplálkozás része, hozzájárul a gyermekkori elhízás, betegségek megelőzéséhez, a teljesítőképesség maximalizálásához is.

A HAPPY-hét folyamán az intézményekben játékos tanórák, projektek, sportesemények stb. keretében tanulnak a fiatalok a víz szerepéről, a folyadékpótlás jelentőségéről, a cukros üdítők, energitalok túlzott fogyasztásának káros következményeiről. A programok megszervezéséhez intézetünk változatos ötleteket, letölthető segédanyagokat ajánl fel. (Egyes segédanyagok frissítése folyamatban van.)

Kiemelten javasoljuk óravázlataink használatát és a mosdón kívüli vízfogyasztásra vonatkozó ötleteink megvalósítását, hiszen felméréseink igazolják, hogy a folyadékbeviteli szokások változtatása edukáció és az ivóvíz könnyen hozzáférhetővé tétele révén lehetséges.

További információkat az OGYÉI Táplálkozás-epidemiológiai Főosztálya által működtetett lakossági weboldalon talál: <https://merokanal.hu/happy-het/>

A csatlakozó intézmények minden évben **nyereményjátékon** is részt vehetnek, melynek részleteiről további e-mailben nyújtunk majd tájékoztatást a regisztrált óvodáknak és iskoláknak.

A két éve elindított **HAPPY-Monitoring** programunkat, mellyel a HAPPY-hét hatását és eredményességét mérjük, idén is folytatjuk. A HAPPY-hétre regisztrált intézmények részére online kérdőíveket fogunk küldeni. A kérdőívek kitöltésére három alkalommal fogjuk megkérni a kapcsolattartókat. Az első kérdőív elérési linkje a HAPPY-hetet megelőzően fog érkezni, a második kérdőív a program lezárását követően, a harmadik kérdőív pedig szeptemberben. A kérdőív kitöltése pár percet fog igénybe venni és kitöltésük név nélkül történik. A mindhárom kérdőívet kitöltő résztvevők között 20 db 20 000 Ft értékű könyvutalványt sorsolunk ki. Előre is köszönjük segítségüket!

Kérdés esetén készséggel állunk rendelkezésére!



Projektkoordinátor:

Hajdú Katalin
Telefon: +36304299814
E-mail: happyhet@ogyei.gov.hu

Web: www.ogyei.gov.hu; www.merokanal.hu
Kövessen bennünket a [Facebookon](#) is!