



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

Táplálkozástudományi Főosztály

Tisztelt Igazgató Asszony/Igazgató Úr!

Intézetünk 16. alkalommal hirdeti meg a vízivást népszerűsítő HAPPY-hetet, melyet tavaly 1347 intézményben rendeztek meg.

A HAPPY-hét időpontja: 2026. március 16-20.

Amennyiben az óvoda/iskola egy vagy több csoportja/osztálya szívesen csatlakozna a HAPPY- héthez kérjük, regisztrálják az intézményt az alábbi linkre kattintva, legkésőbb 2026. március 11-ig.

<https://online-kerdoiv.com/index/v/h/happyhet2026>

Mi az a HAPPY-hét?

A HAPPY (Hungarian Aqua Promoting Program in the Young) egy nemzetközileg elismert magyar kezdeményezés, melynek célja, hogy a fiatalok folyadékpótlás céljából elsősorban vizet fogyasszanak. A megfelelő folyadékbevitel ugyanis az egészséges táplálkozás része, hozzájárul a gyermekkori elhízás, betegségek megelőzéséhez, a teljesítőképesség maximalizálásához is.

A HAPPY-hét folyamán az intézményekben játékos tanórák, projektek, sportesemények stb. keretében tanulnak a fiatalok a víz szerepéről, a folyadékpótlás jelentőségéről, a cukros üdítők, energiatalok túlzott fogyasztásának káros következményeiről. A programok megszervezéséhez intézetünk változatos ötleteket, letölthető segédanyagokat ajánl fel <https://merokanal.hu/happy-het/happy-het-letoltheto-segedanyagok/> . (Egyes segédanyagok frissítése folyamatban van.)

Kiemelten javasoljuk óravázlataink használatát és a mosdón kívüli vízfogyasztásra vonatkozó ötleteink megvalósítását, hiszen felméréseink igazolják, hogy a folyadékbeviteli szokások változtatása edukáció és az ivóvíz könnyen hozzáférhetővé tétele révén lehetséges.

További információkat az NNGYK Táplálkozástudományi Főosztálya által működtetett lakossági weboldalon talál: <https://merokanal.hu/happy-het/>

A csatlakozó intézmények minden évben **nyereményjátékon** is részt vehetnek, melynek részleteiről további e-mailben nyújtunk majd tájékoztatást a regisztrált óvodáknak és iskoláknak.

Kérdés esetén készséggel állunk rendelkezésére!

Projektkoordinátor:

Hajdú Katalin

Telefon: +36304299814

E-mail: happyhet@nngyk.gov.hu



Cím: 1135 Budapest, Szabolcs u. 33. Tel: +36 1 886 9300, Fax: +36 1 886 9460

e-mail: happyhet@nngyk.gov.hu