



## NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

### Táplálkozástudományi Főosztály

**Tisztelt Igazgató Asszony/Igazgató Úr!**

Intézetünk 14. alkalommal hirdeti meg a vízivást népszerűsítő HAPPY-hetet, melyet tavaly 1031 intézményben rendeztek meg. A programhoz csatlakozó óvodák és iskolák értékes nyereményekkel gazdagodhatnak, a fiatalok pedig az egészséges folyadékbevitelről tanulhatnak játékos formában.

**A HAPPY-hét időpontja: 2024. március 18-22.**

Amennyiben az óvoda/iskola egy vagy több csoportja/osztálya szívesen csatlakozna a HAPPY-héhoz kérjük, regisztrálják az intézményt az alábbi linkre kattintva, legkésőbb 2024. március 11-ig.

<https://online-kerdoiv.com/index/q/h/341a4df33b530fd9547c28bad6f5cf58>

#### Mi az a HAPPY-hét?

A HAPPY (Hungarian Aqua Promoting Program in the Young) egy nemzetközileg elismert magyar kezdeményezés, melynek célja, hogy a fiatalok folyadékpótlás céljából elsősorban vizet fogyasszanak. A megfelelő folyadékbevitel ugyanis az egészséges táplálkozás része, hozzájárul a gyermekkori elhízás, betegségek megelőzéséhez, a teljesítőképesség maximalizálásához is.

A HAPPY-hét folyamán az intézményekben játékos tanórák, projektek, sportesemények stb. keretében tanulnak a fiatalok a víz szerepéről, a folyadékpótlás jelentőségéről, a cukros üdítők, energitalok túlzott fogyasztásának káros következményeiről. A programok megszervezéséhez intézetünk változatos ötleteket, letölthető segédanyagokat ajánl fel. (Egyes segédanyagok frissítése folyamatban van.)

*Kiemelten javasoljuk óravázlataink használatát és a mosdón kívüli vízfogyasztásra vonatkozó ötleteink megvalósítását, hiszen felméréseink igazolják, hogy a folyadékbeviteli szokások változtatása edukáció és az ivóvíz könnyen hozzáférhetővé tétele révén lehetséges.*

További információkat az NNGYK Táplálkozástudományi Főosztálya által működtetett lakossági weboldalon talál: <https://merokanal.hu/happy-het/>

A csatlakozó intézmények minden évben **nyereményjátékon** is részt vehetnek, melynek részleteiről további e-mailben nyújtunk majd tájékoztatást a regisztrált óvodáknak és iskoláknak.

A két éve elindított **HAPPY-Monitoring** programunkat, amellyel a HAPPY-hét hatását és eredményességét mérjük, idén is folytatjuk. A HAPPY-hétre regisztrált intézmények részére online kérdőíveket fogunk küldeni. A kérdőívek kitöltésére három alkalommal fogjuk megkérni a kapcsolattartókat. Az első kérdőív elérési linkje a HAPPY-hetet megelőzően fog érkezni, a második kérdőív a program lezárását követően, a harmadik kérdőív pedig szeptemberben. A kérdőív kitöltése pár percet vesz igénybe és kitöltésük név nélkül történik. Előre is köszönjük segítségüket!



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT  
Táplálkozástudományi Főosztály

Kérdés esetén készséggel állunk rendelkezésére!



**Projektkoordinátor:**

Hajdú Katalin  
Telefon: +36304299814  
E-mail: [happyhet@nngyk.gov.hu](mailto:happyhet@nngyk.gov.hu)

Web: [www.merokanal.hu](http://www.merokanal.hu)  
Kövessen bennünket a [Facebookon](#) is!