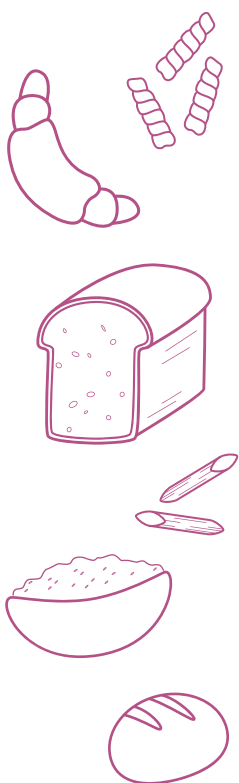




Keresd meg a tányérodon!

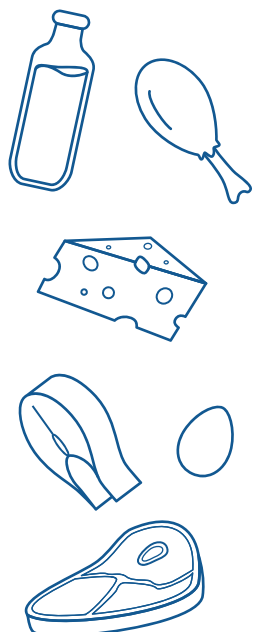


Gabona



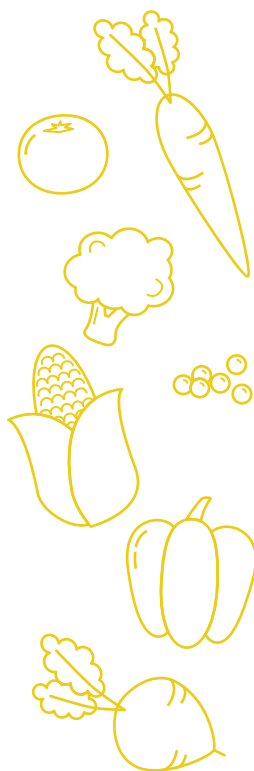
Olyan neked,
mint az
autónak
a benzin:
feltölt
energiával.

Hús, hal, tojás, tej, tejtermék



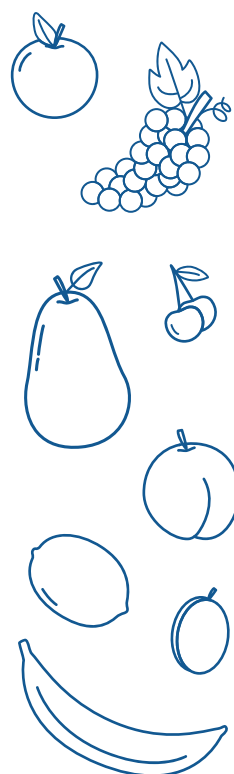
Az erős
csontokhoz
és izmokhoz
szükség van
rájuk.

Zöldség



Mindent edd
meg, hogy
jól működjön
az emész-
tésed!

Gyümölcs



Valóságos
vitamin-
bomba!

Víz



Felfrissít
a következő
órára.

A menzán mindet megkóstolhatod!