Egészséges táplálkozás az iskolában

FELSŐ TAGOZAT

Egészséges táplálkozást ösztönző iskola program, 2018, OGYÉI





Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet



Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet







Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet



Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet











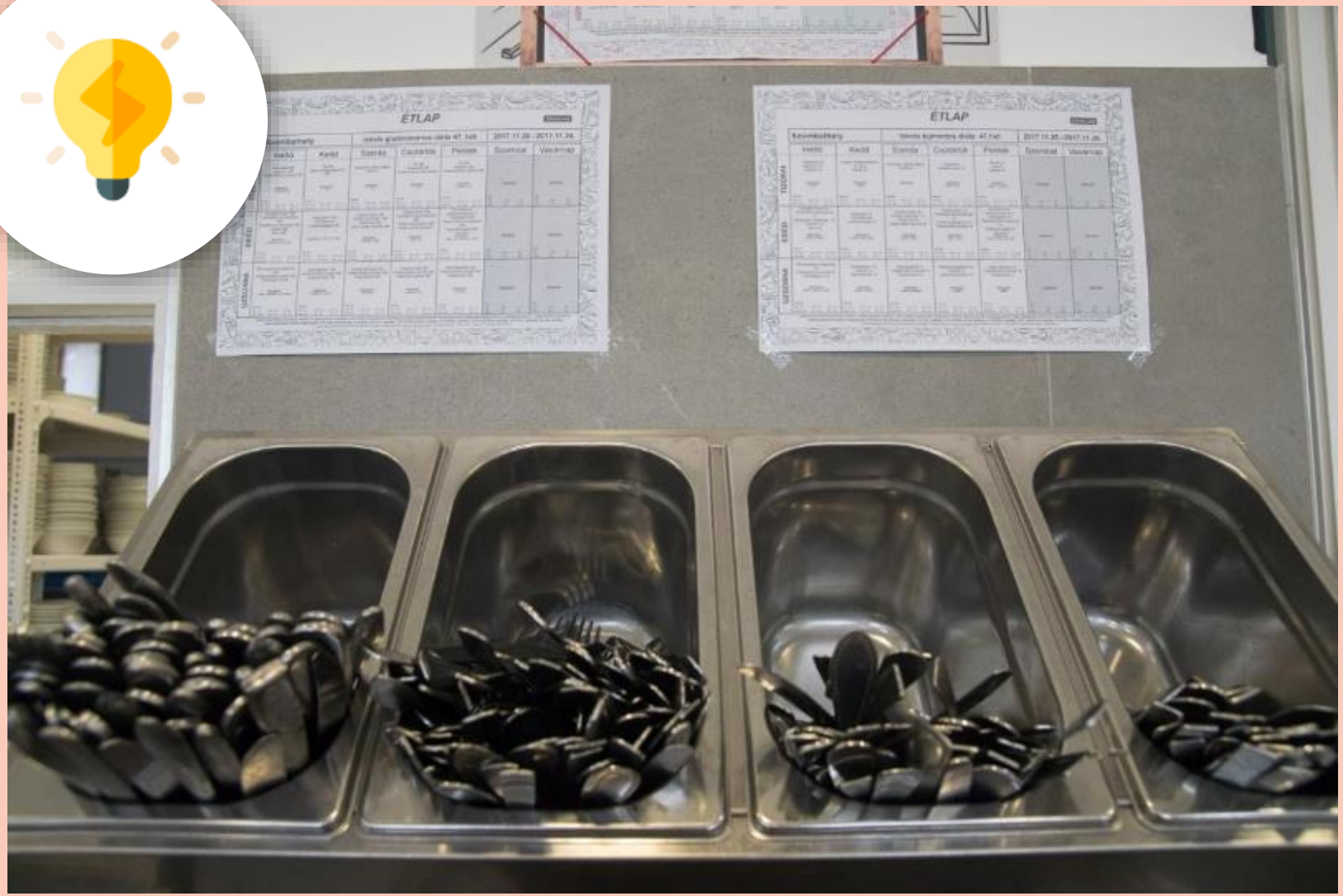
Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet



Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet


ÉTLAP
ÉTLAP



Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

YouTube „Menza kulisszatitkok”

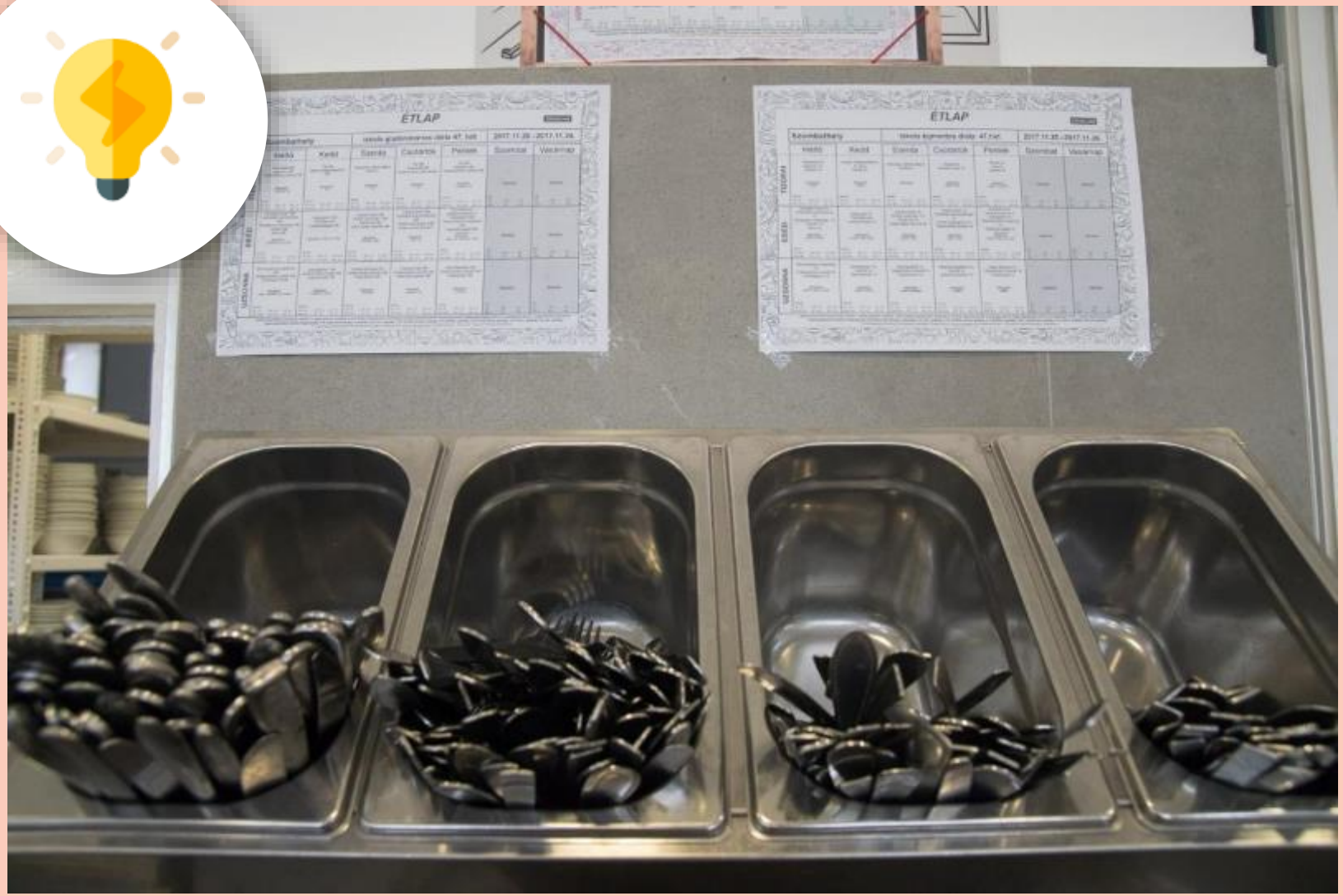


Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

YouTube „Menza kulisszatitkok”




ÉTLAP
ÉTLAP





Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Forrás: What kids eat around the world (time.com)

OKOSTÁNYÉR®

6-17 ÉVESEKNEK



A lehető legkevesebb zsiradék, só, cukor



Folyadékok

Zöldségek

Gabonafélék



Gyümölcsök

Húsok/halak/ tojás/tej és tejtermékek

+ Mozogj minél többet!



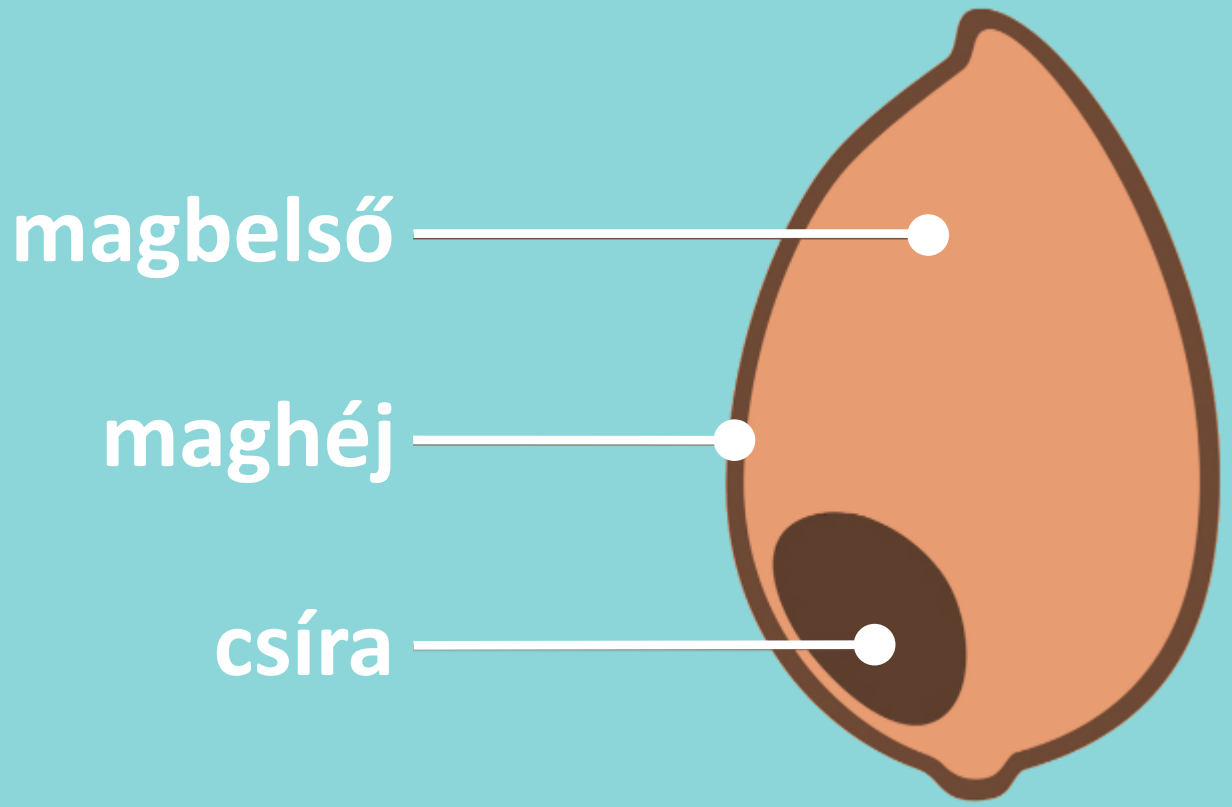
Mi legyen 1 NAP a tányérodon?

Összeállította a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége a Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszertudományi Tudományos Bizottsága és az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet ajánlásával.
www.mdosz.hu

Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

A gabonaszem



Emberi Erőforrások Minisztériuma
OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet



Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

OKOSTÁNYÉR®

6-17 ÉVESEKNEK



A lehető legkevesebb zsiradék, só, cukor



Folyadékok

Zöldségek

Gabonafélék



Gyümölcsök

Húsok/halak/ tojás/tej és tejtermékek

+ Mozogj minél többet!

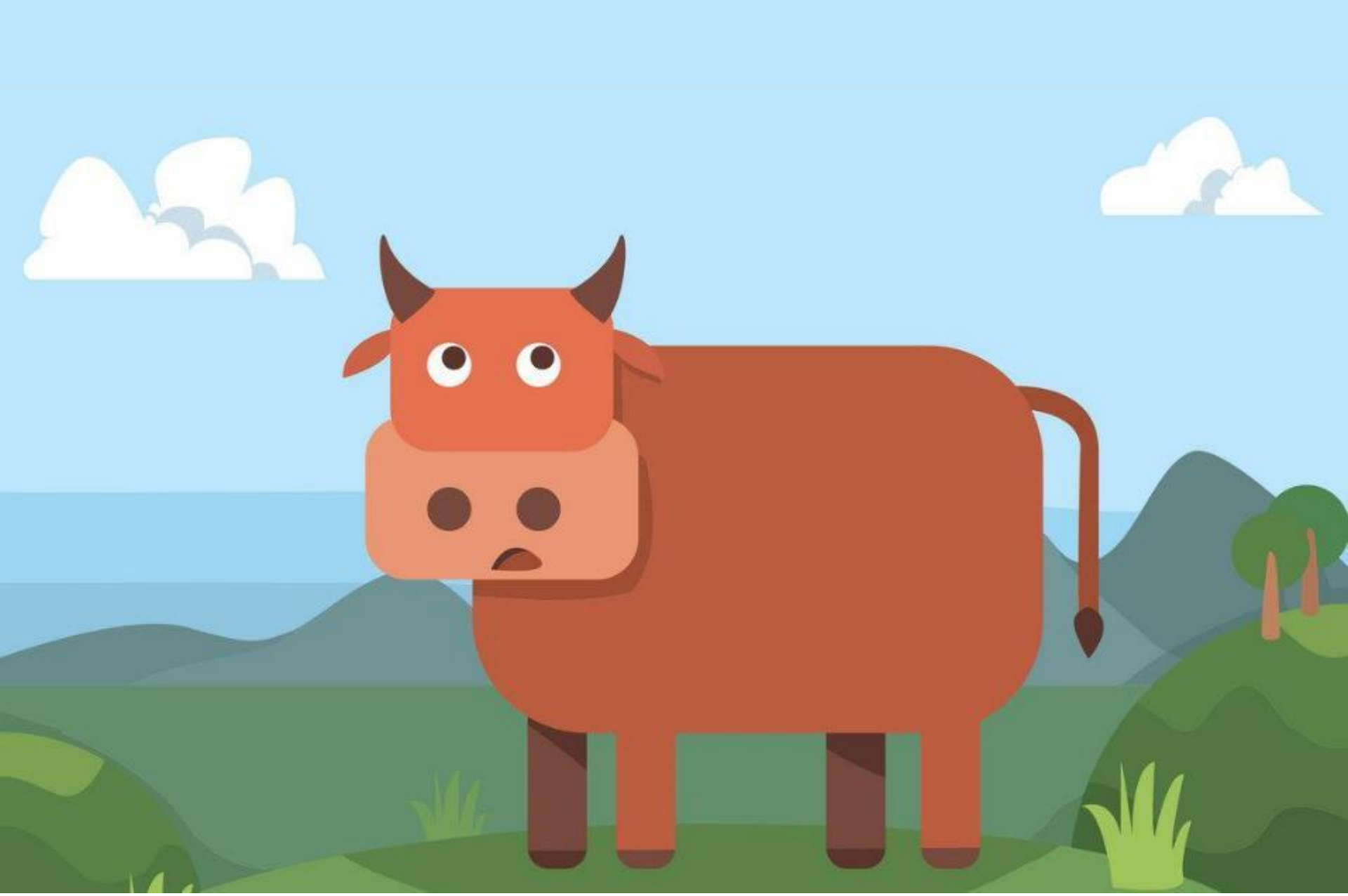


Mi legyen 1 NAP a tányérodon?

Összeállította a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége a Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszertudományi Tudományos Bizottsága és az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet ajánlásával.
www.mdosz.hu

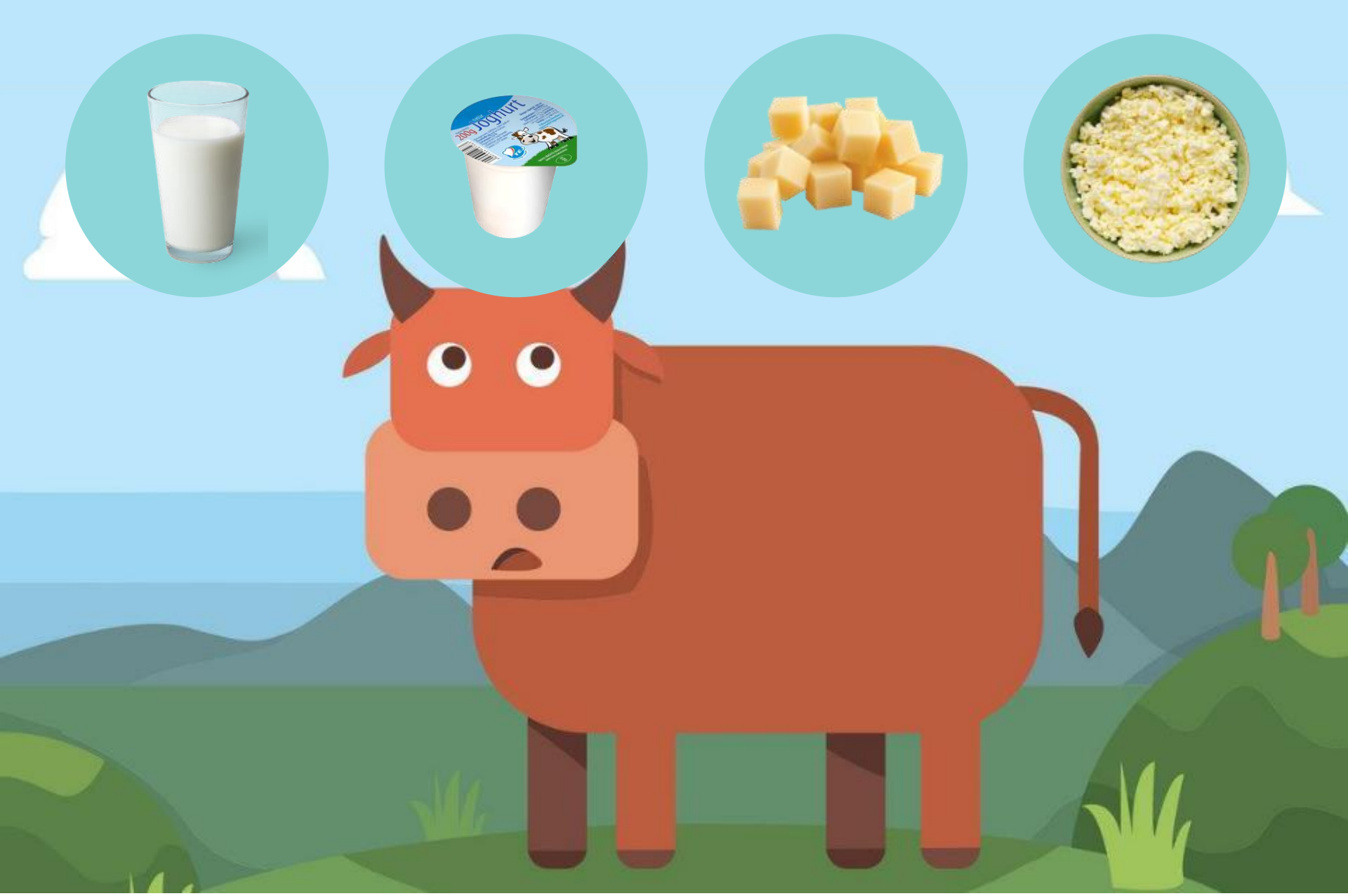
Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet



Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet



Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

OKOSTÁNYÉR®

6-17 ÉVESEKNEK



A lehető legkevesebb zsiradék, só, cukor



Folyadékok

Zöldségek

Gabonafélék



Gyümölcsök

Húsok/halak/ tojás/tej és tejtermékek

+ Mozogj minél többet!

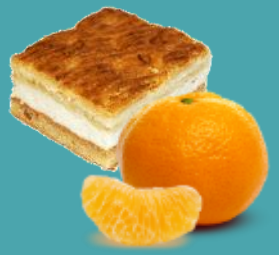


Mi legyen 1 NAP a tányérodon?

Összeállította a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége a Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszertudományi Tudományos Bizottsága és az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet ajánlásával.
www.mdosz.hu

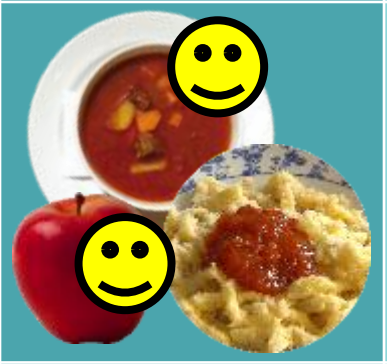
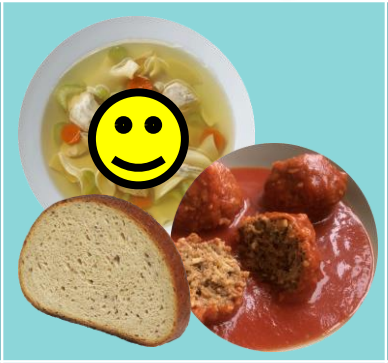
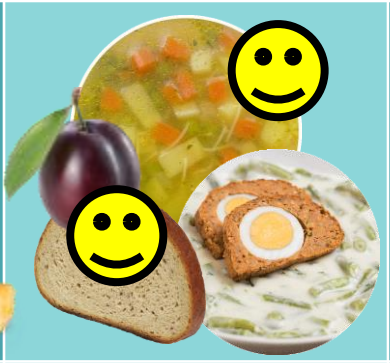
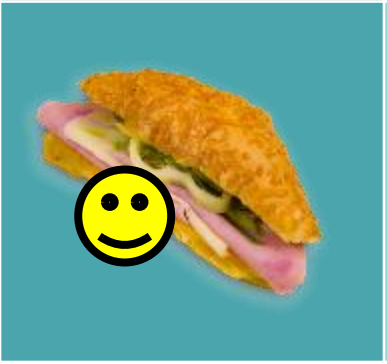
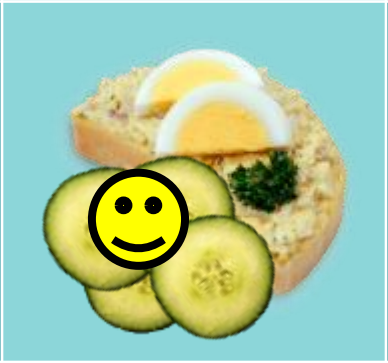
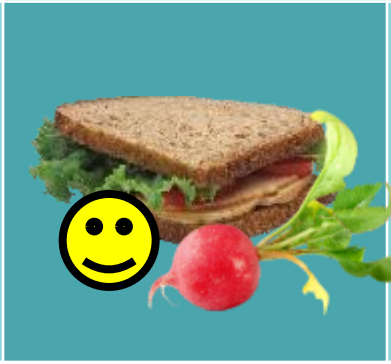
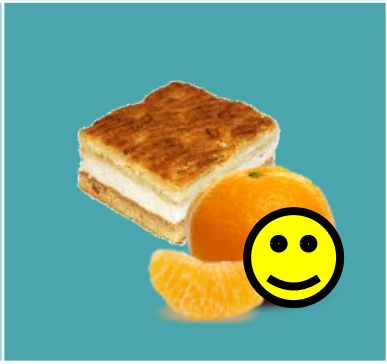
Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
				
				
				

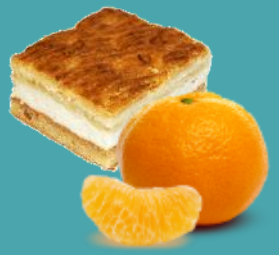
Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
				
				
				

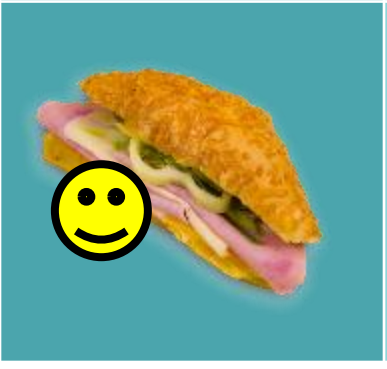
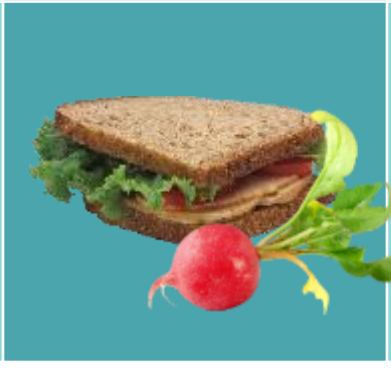
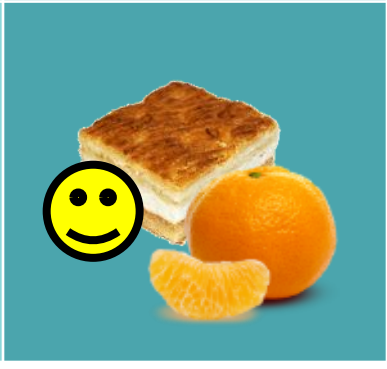
Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
				
				
				

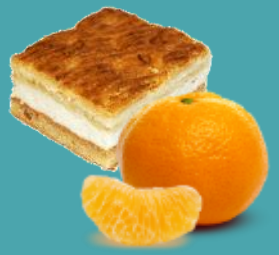
Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
				
				
				

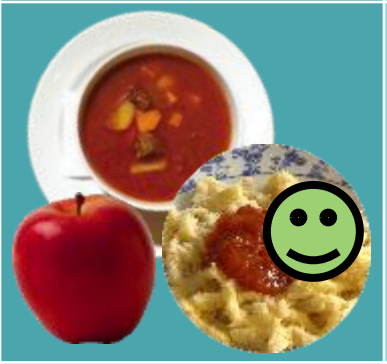
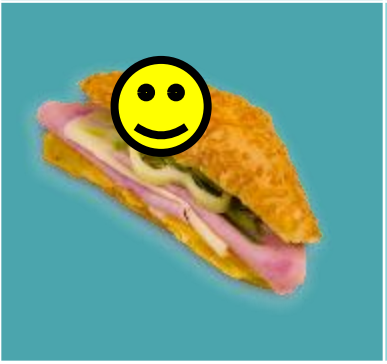
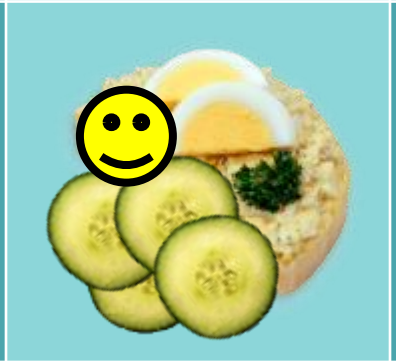
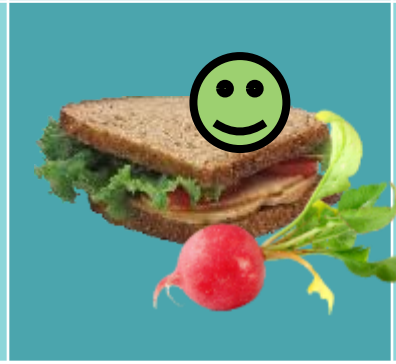
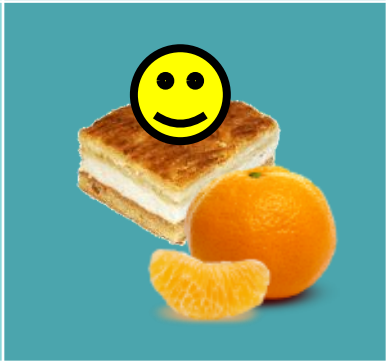
Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
				
				
				

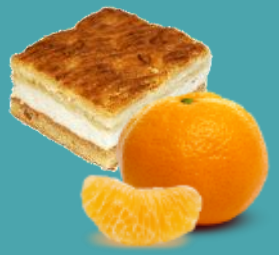
Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
				
				
				

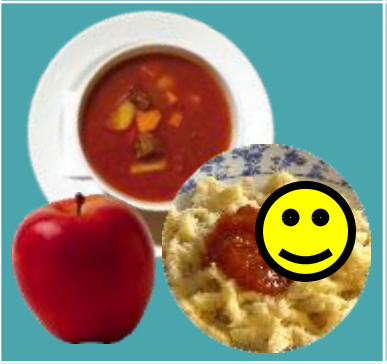
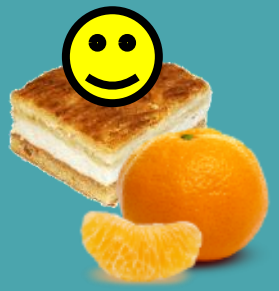
Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
				
				
				

Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
				
				
				

Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Ritkán, keveset!



Minden nap!



Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Egészségetekre!



Emberi Erőforrások Minisztériuma

OGYÉI
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet